

# TENNOZ RUNNING MAP

天王洲ランニングマップ

泉岳寺駅  
Sengakuji sta.

泉岳寺

ローソン

高輪二丁目

山手線

品川駅前

品川駅  
Shinagawa sta.

品川インターシティ  
Shinagawa Intercity

八ツ山橋

新八ツ山橋

御殿山小学校  
Gotenyama Elementary School

御殿山交番前

北品川駅  
Kita-Shinagawa sta.

品川神社  
Shinagawa shrine

新馬場駅  
Shimbamba sta.

品川神社

新馬場駅

品川港南抜け道コース

約 6 km

八潮高校  
Yashio High School

松屋

品川シーサイド  
Shinagawa Seaside sta.

ローソン

芝浦小学校  
Shibaura Elementary School

セブンイレブン

高浜橋

新港南橋

港南三丁目

ローソン

ファミリーマート

港南二丁目

セブンイレブン

アトレ

港南口

品川インターシティ

マルエツ

天王洲橋

新東海橋

荏原神社  
Ebara shrine

セブンイレブン

品川シーサイド

品川シーサイド

品川シーサイド

品川シーサイド

品川シーサイド

五色橋

港栄橋

汐彩橋

港栄橋

五色橋

港南三丁目

ローソン

たかはま

東京海洋大学前

ローソン

START

天王洲アイランド

Tennoz Isle sta.

天王洲公園

TENNOZ PARK

天王洲アイランド

Tennoz Isle sta.

天王洲公園

TENNOZ PARK

天王洲公園

TENNOZ PARK

天王洲公園

TENNOZ PARK

運河沿い&ふ頭大橋コース  
約 4 km



シーサイドコース  
約 5 km



レインボーブリッジ 遊歩道入口

Rainbow bridge walking entrance

9:00~21:00(4~10月) 10:00~18:00(11~3月) 最終入場はそれぞれ30分前

※第3月曜は休館(祝日の場合は開場し、翌日休み)

【Open】

9:00am ~ 9:00pm (April ~ October) / 10:00am ~ 6:00pm (November ~ March)

Last entry 30 minutes before closing

【Closed】

3rd Monday (Open if Monday is a national holiday and closed on the following day)

レインボーブリッジコース

片道 約 8 km 往復 約 16 km



りんかい線  
東京テレポート駅

Rinkai Line  
Tōkyō Teleport sta.

天王洲アイランドまで

1駅3分¥210

1stop from the Tennoz Isle sta.

(3min, 210yen)

HALF COURSE  
GOAL!!

台場駅  
Daiba sta.

お台場海浜公園駅  
Odaiba kaihinkōen sta.

東京テレポート駅  
Tōkyō Teleport sta.

船の科学館駅  
Fune-no-kagakukan sta.

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ

フジテレビ